

# Mode d'Emploi : Carême 2021



« Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. » (Mt 25,40)

*Et si nous profitons du Carême  
pour nous tourner vers les autres ?*

Autour de nous, même au sein de nos familles, nous connaissons des personnes fragiles ou isolées. En ce temps de Carême où nous sommes tout particulièrement invités à la charité et au partage envers nos frères, nous vous invitons à nous mettre à leur écoute et à nous rendre attentifs à leurs besoins.

Dieu se fait proche de nous, avançons avec lui sur un nouveau chemin de conversion. Cheminons vers plus de charité, de solidarité, de fraternité.

Voici quelques suggestions :

- **BOL DE RIZ** les vendredis (ou un autre jour qui convient mieux).

La valeur des repas économisée pourra être versée pour :

- Une paroisse au Burkina Faso avec laquelle notre paroisse est jumelée
- La construction d'une école au Bénin

A travers le jeûne nous essayons de nous décentrer de nous-mêmes pour nous rapprocher du Seigneur et des autres.



- **PRIER** pour :

- Fortifier notre relation avec le Seigneur, rendre grâce, confier ses limites, ses faiblesses, confier ses demandes ...
- Changer notre regard et voir en chacune de nos rencontres une personne aimée de Dieu



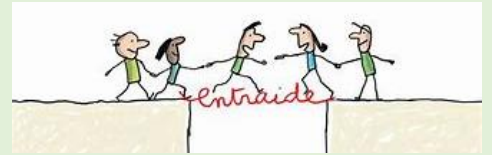
- **RENCONTRES** (6 personnes maximum) autour :



- Livret de carême proposé par le diocèse (thème cette année : Laudato Si)
- Partage de l'Évangile de chacun des Dimanches de carême à l'aide d'une fiche de lecture proposée par le Père Luc.

- Vivre des moments de **FRATERNITE** et de **SOLIDARITE** :

- Proposer de faire leurs courses alimentaires à des gens qui ne peuvent pas
- Se rendre à la pharmacie pour eux
- Leur proposer de se rendre à la messe
- Proposer que quelqu'un leur apporte la communion
- Prendre le temps de parler avec une personne isolée, sans-abri ou en difficultés que l'on croise au marché ou sur le chemin de l'école, du travail ou lorsque nous faisons nos courses ...
- Créer des liens, Avoir le souci de notre prochain, accorder du temps pour écouter, dialoguer, échanger.
- Reprendre contact avec des personnes isolées qui ont besoin d'un contact ne serait-ce que par un appel téléphonique. Jetez un œil à vos répertoires, n'y a-t-il pas des personnes dont vous n'avez aucune nouvelle depuis plusieurs semaines ?



*Et si chaque jour, nous pouvions terminer la journée en repensant à la personne avec qui nous sommes entrés en relation ?*

*Bref, en ce temps de Carême, « car aime », nous avons 40 jours à notre disposition pour redonner le sourire et semer de la joie autour de nous, en nous rendant tous solidaires et en vivant des moments de fraternité !  
Profitions-en !*



Pour ceux qui le peuvent, restons connectés : [www.paroissesferreoletozanam.fr](http://www.paroissesferreoletozanam.fr)