

Comment vivre au mieux ce nouveau confinement



Voici un MODE D'EMPLOI proposé par les Paroisses Ozanam et St Ferreol pour garder le lien

Chers amis,

Nous voici reconfinés, et même si certains iront travailler, les semaines à venir ne seront peut-être pas simples pour tout le monde.

Evitons de nous arrêter trop souvent devant les messages anxiogènes des chaînes d'information en continu.

Efforçons-nous de faire de ce temps de pause contrainte une occasion de prendre soin de soi et des autres. Et puisqu'on parle tant des mesures sanitaires, voici une mesure d'hygiène spirituelle :

Ne terminons pas notre journée sans avoir remercié le Seigneur pour un point positif de la journée.

1 Prions ensemble, les uns pour les autres, pour nos familles, nos paroisses, les malades, les personnes en difficulté, seules, isolées :

Rendons grâce pour ce que nous recevons ...

Afin de prier en communion les uns avec les autres, 2 horaires vous sont proposés, à vous de choisir l'un ou l'autre ou les deux comme temps de prière.

Bien sûr tout cela est facultatif, chacun fait selon ses possibilités. Mais sachez que durant ces moments-là des paroissiens prient en communion pour chacun d'entre nous !

☞ le Matin : Entre 7h00 et 9h00

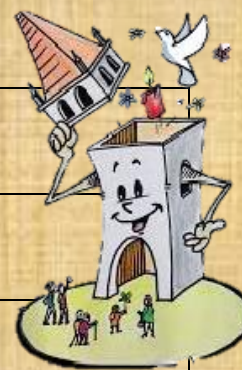
☞ le Soir : Entre 17h00 et 19h00

« Priez les uns pour les autres » nous dit l'apôtre Jacques.

② **Déposer des intentions de prières dans les églises ouvertes :**

Les églises ci-dessous sont ouvertes à la prière personnelle et au ressourcement individuel et disposent d'une petite boîte où vous pouvez déposer des intentions de prière. Elles seront collectées et priées par une petite équipe !

Eglise de Condrieu	Ouverte tous les jours toute la journée
Eglise d'Ampuis	Ouverte tous les jours toute la journée
Eglise de Longes	Ouverte tous les jours toute la journée
Eglise de Ste Colombe	Ouverte les dimanches de 14h00-17h00
Eglise de Loire sur Rhône	Ouverte les mardis de 17h00-19h00 Et les dimanches de 9h00-11h00



③ En ces temps de bouleversement sociétal, **le curé de la paroisse reste disponible** pour se rendre auprès des personnes qui auraient besoin d'une visite. En particulier nos anciens sur qui l'isolement pourrait davantage peser ou ceux que l'inquiétude rongerait. *N'hésitez pas à le solliciter.*

Vous ne dérangerez pas, ni n'enfreindrez les consignes gouvernementales

④ **Gardons le lien :** en cette période d'isolement forcé, soyons attentifs et veillons plus que jamais les uns sur les autres : un coup de fil, un sms, un mail. Ayons le souci les uns des autres. Communiquons plus que jamais en particulier avec les personnes déconnectées par manque de matériel ou de connexion internet. Soyons une oreille attentive, un sourire, un échange, un lien, un soutien, une attention. Faisons en sorte que personne dans notre entourage ne se sente plus seul ou isolé. **Que dans nos paroisses, nous soyons capables de vivre dans une véritable solidarité fraternelle.**

⑤ Pour tous ceux qui le peuvent, **restons connectés :** Nous vous invitons à consulter le site des paroisses très régulièrement tout au long du confinement ; il sera alimenté en informations, en prières, en intentions de prières, en vidéos comme par exemple les Vêpres des filles NDI, une homélie du père Luc chaque dimanche, ou un message du Père Luc en lien avec les textes du jour, chaque jour...

<https://www.paroissesferreoletozanam.fr>

« la vie continue » : Vivons cette période difficile avec la force de la foi, la certitude de l'espérance, la fraternité et la ferveur de la charité. Invoquons l'Esprit Saint pour que tous les mouvements, les services, et activités de nos paroisses portent du fruit ; qu'il aide chacun à développer ses talents dans un esprit fraternel.

L'Equipe d'Animation Pastorale