

✕ Après avoir communié, on retourne à sa place pour prier en silence. On appelle cette prière la prière d'action de grâces car on remercie Dieu pour ses grâces, les belles choses qu'il fait pour nous.

✕ Voici quelques idées pour t'aider à préparer cette prière pour le jour de ta première communion ou pour la prochaine fois que tu communieras. Dans chaque cadre, en t'inspirant si tu veux de l'exemple proposé, tu peux écrire ce que TOI, tu veux dire à Jésus.

✕ La prochaine fois que tu iras à la messe, si tu y penses, tu pourras prendre ce papier avec toi, même si tu ne communies pas encore. Il t'aidera à ne rien oublier dans ta prière.

✕ Si tu ne vas pas souvent à la messe, conserve précieusement ce que tu as écrit et dis-le régulièrement à Jésus. C'est ta prière personnelle.

*"Merci."* Seigneur, même si je ne te sens pas toujours dans mon coeur, je sais que tu es là. Merci de ta présence.

.....  
.....  
.....  
.....

*"S'il te plaît."* Seigneur, veille sur ceux qui m'entourent et prends soin de ceux qui souffrent. Aide-moi à faire de même.

.....  
.....  
.....

*"Je t'aime."* Seigneur, je sais que tu veux ma joie car tu m'aimes infiniment. Reste près de moi chaque jour de ma vie.

.....  
.....  
.....  
.....

*"Je veux t'offrir."* Seigneur, aide-moi chaque jour à faire de mon mieux. Je t'offre mes efforts et mes progrès.

.....  
.....  
.....  
.....