

1

Comment méditer un chapelet ?

*Sur ou avec la croix, faire le signe de croix.
Puis confesser sa foi avec le "Je crois en Dieu"
que l'on appelle aussi le Symbole des apôtres,
car il est le résumé fidèle de la foi des apôtres*

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre ;
et en Jésus-Christ,
son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu
le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger
les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit-Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair
à la vie éternelle.
Amen

2

Sur le premier grain réciter un "Notre Père"

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

3

Sur les 3 grains suivants, réciter un "Je vous salue Marie" (pour les 3 vertus théologiques que sont la foi, l'espérance et la charité)

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen

Cette première série se termine par un "Gloire au Père"

Gloire au Père, au Fils, et au Saint-Esprit,
comme il était au commencement,
maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles.
Ainsi soit-il